

働くママになろう！ TX職ママフェスタ2015



<主催>

TX沿線育児情報検索サイト「ままたい」
柏の葉ママカフェプロジェクト

後援：三郷市、流山市、柏市、守谷市、つくばみらい市、
柏の葉アーバンデザインセンター 他
協賛：三井不動産レジデンシャル（株）



午前の部



- 10時 スタート
- 主催者あいさつ

<講演>

- 光畑 由佳氏 (有) モーハウス 代表取締役
- 尾崎 えり子氏 (株) 新閃力 代表取締役

<トークセッション>

「ままでい」代表 篠原晋寧 × 復帰ママ代表 矢治 美由紀



講演②

私が会社を辞めて、株式会社を立ち上げた理由

(株)新閃力代表取締役 尾崎えり子

第一章

株式会社設立が向いている人

仕事が大好き

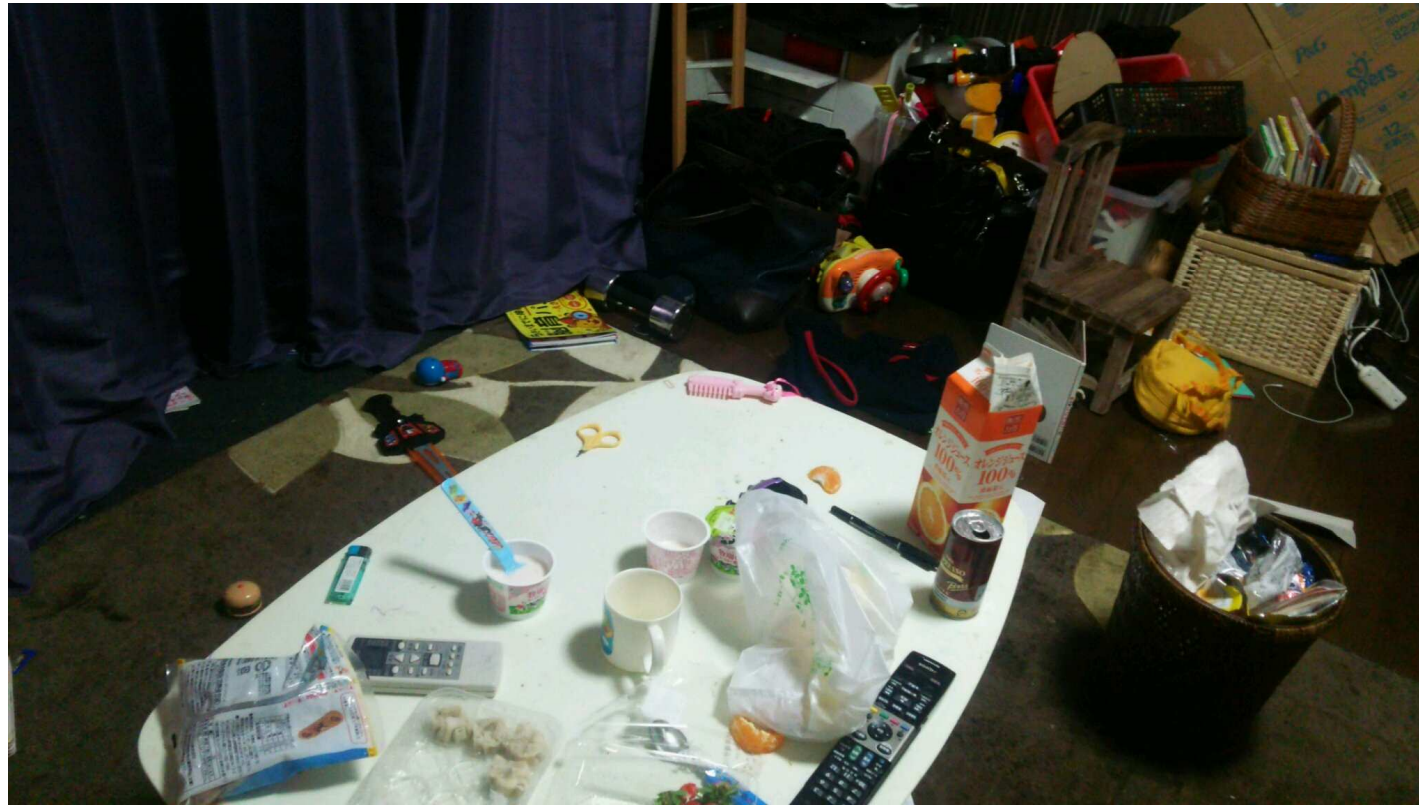
第一章

ママ起業家のしくじり

家が
ぐちやぐちや

第一章

家がぐちゃぐちゃ



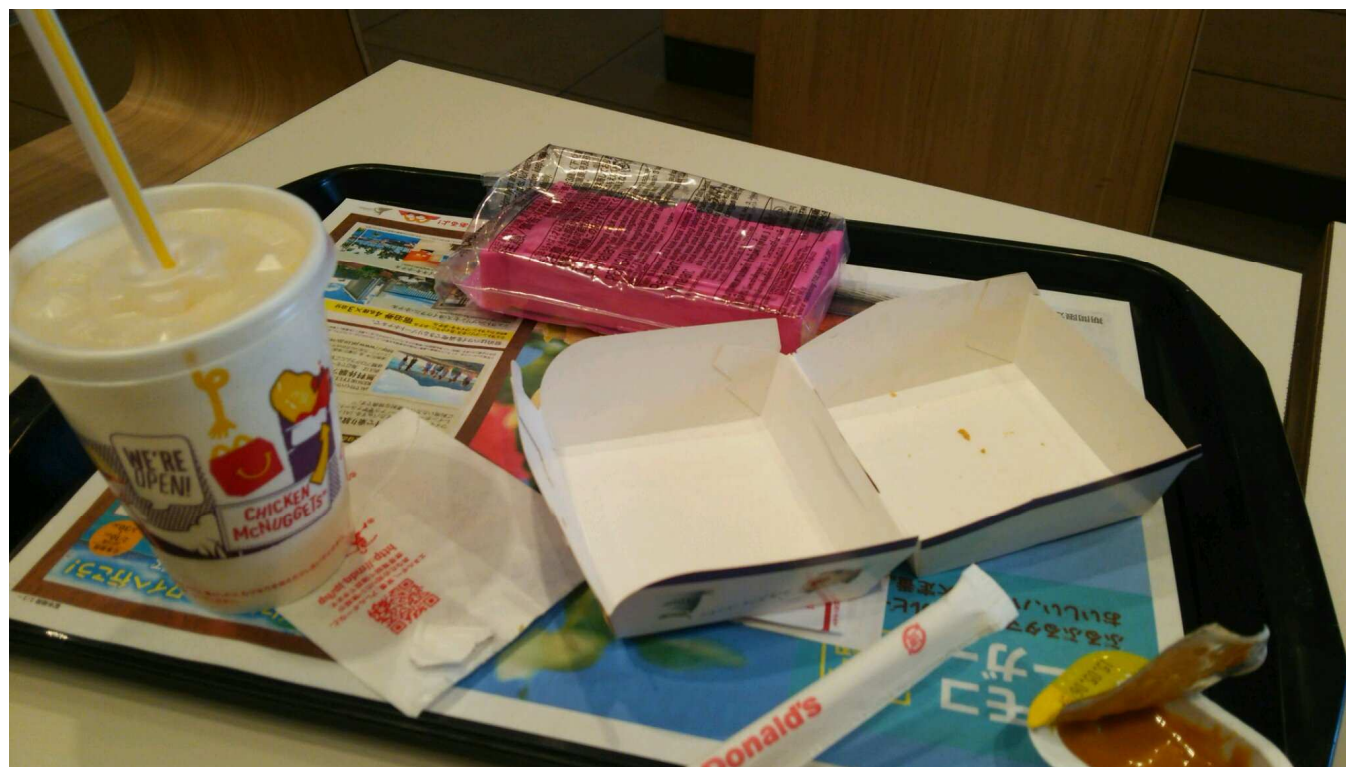
第一章

家がぐちゃぐちゃ



第一章

家がぐちゃぐちゃ



教訓

家がぐちゃぐちゃ

ONとOFFを
しっかりつけよう

第二章

株式会社設立が向いている人

BtoBの仕事

第二章

ママ起業家のしくじり

「ママ起業家」
と呼ばれてしまおう

第二章

「ママ起業家」と呼ばれてしまう

起業は

でしょ。

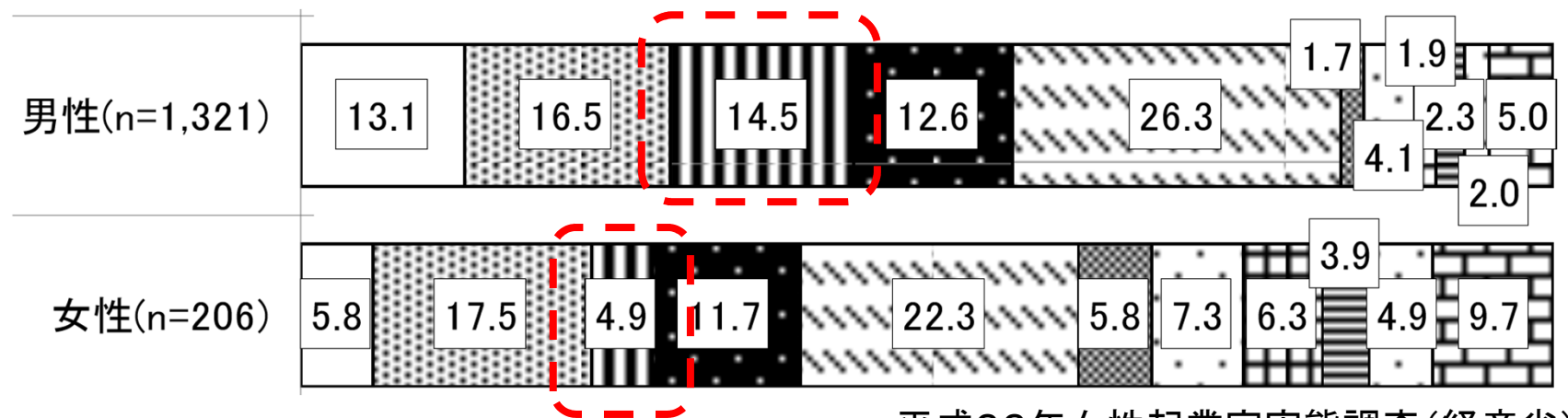
第二章

「ママ起業家」と呼ばれてしまう

起業は
趣味・自己実現
でしょ。

第二章

「ママ起業家」と呼ばれてしまう



平成22年女性起業家実態調査(経産省)

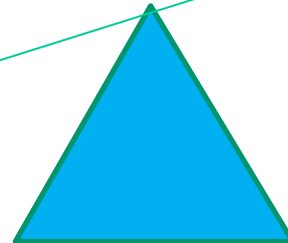
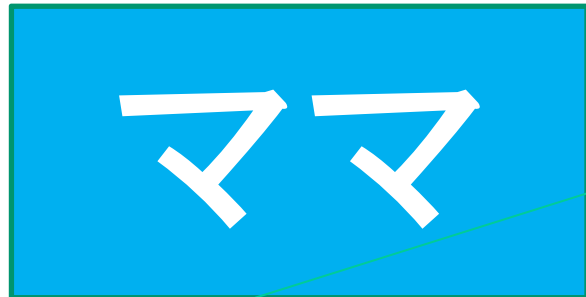
「収入を増やした かったから」という
ビジネスの拡大を目指すような動機よりも、
「趣味や特技を活かしたかたい」「社会の役に立つ仕事がしたい」
というような
自己実現を目指す動機 で開業する割合が高い。

教訓

ママを売りすぎない

事業

ママ

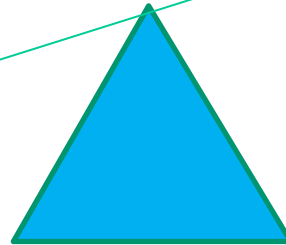


教訓

ママを売りすぎない

事業

ママ



第三章

株式会社設立が向いている人

貯金がある

第三章

ママ起業家のしくじり

交通費が
予想以上に
重い

第三章



交通費が予想以上に重い

項目	金額(月)	備考
保育園代	100,000	(3歳と1歳)
交通費	18,000	TX都内往復 1240円
HPサーバー、携帯、ネット	16,000	
名刺、資料印刷	7,000	
法人税(月)	6,666	法人税80,000円

第三章

教訓

できる限り
こっちに呼ぶ

第三章

教訓

The image shows a screenshot of the 'Hack 4 Good Teens' website. At the top, a blue navigation bar contains the text 'Hack 4 Good Teens' and several menu items: 'WHAT'S?', 'SCHEDULE', 'ROLE', 'DETAIL', 'PRESENTED BY', 'Q&A', and 'ENTRY'. Below the navigation bar is a banner with a string of colorful triangular flags. The text on the banner reads '中学生 & 高校生の無料開発キャンプ' (Free development camp for middle school and high school students). The main title 'Hack 4 Good Teens' is displayed in large, colorful letters, with '無料' (Free) written in a red circle to the right. Below the title is the slogan 'ITで「まち」の悩みを解決しよう!' (Let's solve the town's problems with IT!). A red button labeled '応募する' (Apply) is positioned below the slogan. Underneath the button, the dates '3.21 → 23' are shown with a calendar icon. The bottom section of the banner features logos for 'Google', 'Life is Tech!' (with the tagline 'Why don't you change the world?'), and '流山市' (Nagareyama City). Social media icons for Facebook (7,325 likes) and Twitter (58 tweets) are also visible. At the very bottom, a blue bar contains the text 'What's? 中学生 & 高校生が流山市の悩みを、ITで解決する!' (What's? Middle school and high school students solve Nagareyama City's problems with IT!).

第三章

教訓



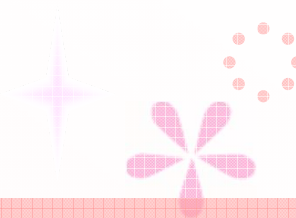




トークセッション

「ままたい」代表 篠原 晋寧 × 復帰ママ代表 矢治 美由紀

登壇者のご紹介



矢治美由紀

- ◆2003年
大手カタログ通販会社に入社
- ◆2011年 結婚、東京転勤
- ◆2012年 長男出産
- ◆2012年9月～2014年3月
産休・育児休暇
- ◆2014年4月 職場復帰
復帰前と同じ業務内容にて時短復帰
現在柏の葉から都内に通勤



篠原 晋寧

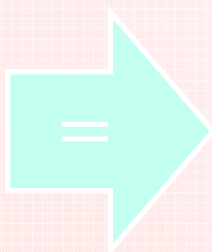
- ◆2004年
日本最大手マーケティングリサーチ会社に入社
(※約8年間会社勤務)
- ◆2007年 結婚
- ◆2010年 長女出産
- ◆2010年10月～2012年3月 育児休暇
- ◆2012年 退職
- ◆2013年
(株) CROSS ASIA 設立
TX沿線育児情報サイト「ままでい」 設立

トークセッションの目的

職場復帰

1人3役

- 仕事
- 家事
- 育児



できる？
“不安”

「できる」
ヒントを見つける！

80%

復帰ママ矢治さんの一日（平日） 勤務先＝都内、自宅：柏の葉キャンパス

2H

5:30 起床

6:30 お弁当作り

7:00 息子・夫 起床
三人で朝食

7:20 出勤

7:40 通勤電車内

味噌汁に白ごはん・・・が朝食の理想形ですが、
・食パン、ウインナー、卵焼き、果物
こういうものが多いです。
何もない！という事態に備えて、コーンフレーク
完備。

通勤時間こそ、わたしの自由時間。
この時間をどう使うかで、これからの
自分の人生の切り開き方が変わ
ってくると思っている。朝、エネ
ルギーがあるうちの貴重なひととき、
なるべく有意義に。

6.5
H

9:00 業務開始

11:30 ランチ

12:30 午後の業務

15:30 退社

大人の女性たちとゆっく
り自由に話せるのは、
平日ではこの時間の
み！
他愛もない雑談が、大
きなリフレッシュになり
ます。

2H

16:45 通勤電車内

17:00 最寄駅到着

17:15 駅前駐車場から車で4

17:30 保育園お迎え

18:00 帰宅

18:20 息子と夕食

19:15 夕食終了 のんびり夕

19:40 お風呂

20:10 歯磨き

21:00 寝かしつけ

22:00 夫婦帰宅

23:30 家事、夫と話し

0:00 就寝

息子がニコニコ迎えてくれ、忘
れかけた胸のトキメキを思い出
す嬉しいひとときです。先生か
ら今日の様子を聞き、また少し
雑談できるのも楽しみ。

復帰ママ矢治さんの一日（休日） 勤務先＝都内、自宅：柏の葉キャンパス

朝

7:00 息子、私起床

7:30 朝食

8:20 のんびりタイム

9:00 公園へおでかけ

10:30 夫、出勤
ゆっくり週末家事

昼

11:30 昼ごはん

12:30 ベビーカーで一瞬外出
(昼寝)

15:00 息子起床→遊びタイム

一週間で唯一、日中に「大人タイム」がとれる時間

夜

16:00 夕食準備、夫帰宅

17:00 息子、パパお風呂

18:00 夕食

20:00 じいじばあばと電話or
のんびりタイム

20:30 寝かしつけ

23:00 起きて、夫と晩酌することも

休日はご飯の前にお風呂！
なるべく夕食後ゆっくり過ごせるように。